

Besser aufgestellt im Alltag

Basics systemische Strukturaufstellungen und systemisches Denken – Einführungsseminar

Stehst du hinter mir? Sind wir gut aufgestellt? Müssen wir neu aufstellen?

Es macht einen relevanten Unterschied, wie wir im Alltag aufgestellt sind. Wir merken es daran, dass wir je nach Aufstellung mehr oder weniger "aufgestellt" sind. Mit Aufstellung meinen wir sowohl Beziehungsstrukturen von Personen und Gruppen wie auch Denkstrukturen, die sich mehr oder weniger günstig darauf auswirken wie wir "aufgestellt" sind.

In diesem Einführungs- und Werkstattseminar erleben Sie systemische Strukturaufstellungen live und Sie erhalten eine Einführung ins Handwerkszeug der Verbesserung von Beziehungs- und Denkstrukturen. Wir entwickeln zusammen etwas für Ihren Alltag, mit dem Sie dann besser aufgestellt sind und Ihnen und anderen das Leben erleichtern und verschönern können.

Für wen ist dieses Seminar?

Sie sind neugierig und interessiert an Aufstellungsarbeit. Sie möchten systemische Strukturaufstellungen (besser) kennen lernen und herausfinden, wie sie funktionieren. Sie möchten den Unterschied zu anderen Aufstellungsmethoden (Familienstellen, Familienaufstellungen, Systemaufstellungen, etc.) verstehen. Sie möchten ausprobieren und etwas eigenes entwickeln. Sie möchten Elemente von systemischen Strukturaufstellungen in ihren privaten oder beruflichen Alltag einbauen, als Ehepartner:in, Eltern, Freund:in oder vielleicht in ihre Arbeit als Therapeut:in, Coach, Berater:in, Pfarrer:in, Führungsperson, Lehrer:in.

Leitung

Franziska von Blarer, Marco Ronzani

Dauer: 3 Tage

Daten

Do–Sa 20.–22. Februar 2025 **Einführung**

Ort/Zeit

Istituto Marco Ronzani, Bäumleingasse 2, 4051 Basel
Do–Sa 9–17 Uhr (Sa 16 Uhr)

Preis

CHF 1260.–
inkl. Seminarunterlagen und Pausenverpflegung

Teilnehmerzahl: 12

Teilnehmende erhalten eine **Teilnahmebestätigung** des «Istituto Marco Ronzani», die als Weiterbildungsnachweis genutzt werden kann.

Anmeldung

ben.hughes@istituto.ch



Mehr Informationen
zur
Einführung
istituto.ch/fortbildung

Wie funktioniert dieses Seminar?

Im ersten Teil dieses Seminar arbeiten wir mit dem Grundformat der Problemaufstellung, aus der sich viele weitere Aufstellungsformate (Zielannäherungs-Aufstellung, Aufstellung des ausgeblendeten Themas) und Miniaturen (Umwandlung von Hindernissen, Ressourcenaufstellung) ableiten lassen. Wir zeigen den Ablauf und die Grundwerkzeuge der systemischen Strukturaufstellungen anhand von Strukturaufstellung eines Anliegens der Teilnehmenden.

Im zweiten Teil entwickeln wir zusammen praktische Anwendungen von systemischen Strukturaufstellungen für den Selbstgebrauch im Alltag.

Die vom Logiker Matthias Varga von Kibéd und der Psychotherapeutin Insa Sparrer entwickelten systemischen Strukturaufstellungen enthalten einen reicher Fundus an Prinzipien, Methoden, Prozessen, Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Bis heute bestehen wenige Formen von systemischen Strukturaufstellungen, die als einfache Werkzeuge für den Alltag eingesetzt werden können. Dazu gehört das von Franziska von Blarer und Marco Ronzani entwickelte "Taschenformat", eine Art Reiseapotheke systemischer Strukturaufstellungen.

Was bringt Ihnen dieses Seminar?

Was Sie an Fähigkeiten (weiter)entwickeln können:

- sich in die Schuhe anderer versetzen (die Perspektive wechseln)
- den Draht zu jemandem wieder finden
- den blinden Fleck sichtbar machen (ausgeblendete Themen)
- Verstrickungen lösen (trennen, was ungünstig verbunden ist)
- Verwechslungen klären (Loyalitäten erkennen)
- das Chaos auflösen (sortieren und Ordnung schaffen)
- Hindernisse überwinden (und in Ressourcen verwandeln)
- Blockaden aufheben (den Problemgewinn erkennen)
- und Vieles mehr

Inhalt des Seminars

- Systemische Strukturaufstellungen
- Systemisches Denken
- Lösungsfokussierung
- Einstellungsänderung
- Selbstmanagement und Führung
- Coaching
- Teamentwicklung
- Familie

Als Weiterführung dieses Seminars bietet das «Istituto Marco Ronzani» die Ausbildung «Systemische Strukturaufstellungen und systemisches Denken» mit Franziska von Blarer und Marco Ronzani an.

Konzeption und Leitung:

Dieses Seminar wurde von Franziska von Blarer und Marco Ronzani konzipiert. Dabei ging es ihnen darum, interessierten Praktikern einen einfachen Zugang zum praktischen Repertoire der systemischen Strukturaufstellungen und ihren wesentlichen Grundlagen zu verschaffen.

Beide wurden seit 2005 in einer 4-jährigen Ausbildung von Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer und Gastdozenten des SySt@-Instituts in den Verfahren, der Grammatik und den theoretischen Grundlagen der systemischen Strukturaufstellungen ausgebildet und geschult. Sie sind seither in ständigem Austausch und Supervision mit ihnen und beschäftigen sich mit den Weiterentwicklungen der SySt@.

Die von ihnen am Istituto Marco Ronzani angebotenen Ausbildung in systemischen Denken und systemischen Strukturaufstellungen haben sie mit Unterstützung von Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer in die heutige Form gebracht.