

Gewaltfreie Lösungsfokussierte Kommunikation

Kooperation erzeugen

Die Welt des Glücklichen ist eine andere als die Welt des Unglücklichen

(Ludwig Wittgenstein)

Ausbildung zur Entwicklung der Fähigkeiten gewaltfreier Kommunikation und einer nicht-gewaltsamen, ressourcenorientierten und lösungsfokussierten Haltung. Gleichzeitig lernen Sie einfache Verfahren zur Erzeugung und Regenerierung von Verbundenheit und kooperativer Kommunikation für Partnerschaft, Familie, Beruf und Öffentlichkeit. Die Ausbildung besteht aus einer Seminarreihe zur Entwicklung einer wertschätzenden Lebensführung im Netz erfüllender Beziehungen und zur Entwicklung von Einstellungen und Fähigkeiten, die Ihr Leben und das Ihrer Mitmenschen erleichtern und verschönern.

Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für Menschen gedacht, die ihre Kommunikationskompetenzen ganz allgemein erhöhen und den Raum nicht-gewaltsamer Kommunikation immer weiter ausdehnen möchten, damit sie immer seltener mit gewaltsamen Mitteln gegenüber anderen Menschen operieren. Sie wendet sich im Besonderen an Menschen, die ihr Leben selbst gestalten und die volle Verantwortung für ihr Leben und ihre Bedürfnisse übernehmen wollen, die eine nicht-gewaltsame, wertschätzende, ressourcenorientierte und lösungsfokussierte Lebens-Haltung entwickeln wollen, die ihre Beziehungen, sei es im Privaten, Beruflichen oder Öffentlichen, nachhaltig kooperativ, konstruktiv und respektvoll gestalten wollen, ohne zu manipulieren, die in ihrem Leben aktiv einen Beitrag zur friedlichen sozialen Entwicklung hinzu mehr Verbundenheit, mehr Kooperation, mehr Optimismus und mehr konstruktiver Gestaltungskraft leisten wollen.

Konzeption und Leitung

Dr. iur. Marco Ronzani Advokat, Coach/Supervisor/
OrganisationsberaterBSO, Mediator SAV/SDM, Absolvent
SySt®-Ausbildung

Dauer

14 Tage (2 Module à 3 Tage, 4 Module à 2 Tage).

Daten

Lehrgang 2022/2023

Do-Sa 27.–29. Oktober 2022

Do-Sa 1.–3. Dezember 2022

Do-Fr 12.–13. Januar 2023

Do-Fr 16.–17. Februar 2023

Do-Fr 23.–24. März 2023

Do-Fr 20.–21. April 2023

Ort/Zeit

Istituto Marco Ronzani, Bäumleingasse 2, Basel
Beginn 9 Uhr, Ende 17 Uhr, samstags um 16.00 Uhr

Preis

CHF 6440.–

inkl. Seminarunterlagen und Pausenverpflegung

Teilnehmerzahl: 12

Absolventen erhalten ein **Zertifikat** des «Istituto Marco Ronzani» «Gewaltfreie Lösungsfokussierte Kommunikation».

Anmeldung

ben.hughes@istituto.ch



Mehr Informationen
zur
Ausbildung
istituto.ch/fortbildung

Wie funktioniert die Ausbildung?

Die Ausbildung ist konsequent praxisorientiert. Der Schwerpunkt liegt auf Erlebnislernen. Im Vordergrund stehen die Entwicklung der Fähigkeiten und Verfahren der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eingebettet in die Lösungsfokussierung nach der Schule von Milwaukee (Insoo Kim Berg, Steve de Shazer u.a.). Die Ausbildung baut auf den Annahmen systemisch- konstruktivistischen Denkens nach Gregory Bateson und der Hypnokommunikation nach Milton Erickson auf. Sie ist stark geprägt durch Erkenntnisse und Ansätze der systemischen Strukturaufstellungen nach Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer.

Was bringt Ihnen diese Ausbildung?

Sie können Verbindung zu anderen (wieder)herstellen und Kooperation erzeugen, auch in anspruchsvollen Situationen und mit sogenannten schwierigen Menschen.

Sie können Ihr Gegenüber als wohlwollende/n Gesprächspartner:in erkennen und gewinnen.

Sie können Ihr Gegenüber überzeugen, dass Ihnen nicht nur Ihre eigenen Bedürfnisse wichtig sind, sondern auch seine oder Ihre und dass Sie eine für beide befriedigende Lösung anstreben.

Sie schaffen es, dass Sie von anderen gehört und verstanden werden, sodass auch auf Ihre Bedürfnisse, Ziele und Wünsche eingegangen wird.

Sie können Ihre Emotionen in schwierigen Situationen so regulieren, dass Sie Anderen weiter empathisch zuhören und Ihre Bedürfnisse, Ziele und Wünsche erkennen und ernst nehmen können.

Sie haben etwas gefunden, was jenseits von Richtig und Falsch, Gewinnen und Verlieren, Macht und Ohnmacht, Naivität und Expertentum, Druck und Nachgeben ist.

Was ist besonders an dieser Ausbildung?

Die Ausbildung des Istituto umfasst drei Lernstränge:

A. Ausbildung der Persönlichkeit – Veränderung eigener Einstellungen und Grundhaltungen

B. Ausbildung der Beziehungen – Entwicklung von Kompetenzen der Beziehungs-Gestaltung

C. Ausbildung der Kommunikation– Erweiterung der kooperativen Kommunikations- und Verhaltenskompetenzen

Der Lernprozess ist systematisch ausgerichtet auf die Erzeugung und Festigung von Einstellungsänderungen hin zu einer nicht-gewaltsamen Lebens-Haltung. Sie bringt damit grundsätzlich mehr als herkömmliche Trainings, bei denen es vor allem um Verstehen und Einüben von neuen Verhaltens- und Kommunikations-Mustern geht. Die bisherige Erfahrung zeigt, dass die Ausbildung eine hohe Nachhaltigkeit hat und die Entwicklung eines individuellen, natürlichen Stils nicht-gewaltsamer Kommunikation auch nach der Ausbildung weitergeht.

1. Basismodul | 3 Tage | 27.–29. Oktober 2022

Echt und Verbunden: Kooperation erzeugen

Nicht gewaltsame Kommunikation

- Wahrnehmungs-Training: Vorurteilsloses Beobachten, Schildern und Zuhören
- Empathie-Training: körperliches Wahrnehmen der eigenen Gefühlswelt und derjenigen anderer
- Bedürfnis-Training: Wahrnehmung und Identifizierung der eigenen Bedürfnisse und derjenigen anderer
- Strategie-Training: Entwicklung vielfältiger Strategien und konkreter Schritte zur Befriedigung von Bedürfnissen; Formulierung von Bitten
- Kommunikationstraining: Sich nicht-gewaltsam ausdrücken und anderen zuhören

2. Basismodul | 3 Tage | 1.–3. Dezember 2022

Optimismus und Fortschritt: kooperativ Lösungen finden

Lösungsfokussierte Gesprächsführung

- Lösungsfokussierung der Schule von Milwaukee,
- Lösungen konstruieren, Fragetechnik
- Ressourcenorientierung und Wertschätzung
- Training in lösungsfokussierter Gesprächsführung
- Praxis der lösungsfokussierten nicht-gewaltsamen Kommunikation

1. Praxismodul | 2 Tage | 12.–13. Januar 2023

Ich mit mir: Selbstmanagement

Beziehung zu sich selbst

- Eigene Ressourcen und Helfer
- Umgang mit Ärger, Schuld, Scham und Depression
- Vision und Ziele, Entwicklung und Prozess
- mich wertschätzend ausdrücken, Fokus wechseln
- Dilemmata und innere Konflikte
- Selbstcoaching

2. Praxismodul | 2 Tage | 16.–17. Februar 2023

Das Private: Beziehungen entwickeln

Partnerschaft, Ehe, Familie, Freundschaft

- Freundschaften entwickeln, Paarbeziehungen
- Entwicklung und Erfüllung
- Konflikte lösen und Mediation
- Was anstatt bestrafen und belohnen?
- Schützender Einsatz von Gewalt?
- Kinder und Jugendliche ins Leben bringen, Generationen verbinden

3. Praxismodul | 2 Tage | 23.–24. März 2023

Das Berufliche: Beziehungen gestalten

Kollegen, Team, Zusammenarbeit, Führung

- Kooperation, Zusammenarbeit in Gruppen und Team,
- Führen: Manager, Coach, Leader
- Beraten und Lehren: Coaching, Mentoring, Training
- Verhandeln: Kooperation, Lösungen finden, Entscheiden
- Soziokratie und Entscheidungsfindung in Gruppen
- Macht mit vs. Macht über
- Konflikte lösen in Gruppen, Gewalt und Mobbing

4. Praxismodul | 2 Tage | 20.–21. April 2023

Das Öffentliche: Ökologie der Kooperation

Gemeinschaft der Menschen, Biosphäre, Universum

- Nachbarschaft, soziales Netzwerk, soziales Engagement,
- gesellschaftliche Entwicklung, Politik, Friedensförderung
- Religion und Spiritualität, universelle Quellen
- Systemische Strukturaufstellung zu Glaubenspolaritäten